

Astuces pour déménager avec des enfants

Henschen AG

Chaque enfant réagit autrement à l'idée d'un déménagement.

Le mieux serait, autant que possible, de leur éviter le stress pendant le transfèrement. Vos enfants pourraient se sentir stressés s'ils n'arrivent pas bien à comprendre ce qui se passe autour d'eux.

Pour tout enfant de n'importe quel âge un déménagement comporte un énorme changement du quotidien:

- perte du cadre connu
- perte de l'environnement social comme amis, grand parents, terrain de jeux du quartier
- nouvelle école, nouvelle crèche, nouvelle maternelle

Nous espérons que cette check-liste aidera à rendre votre déménagement aussi agréable que possible.

Le plus tôt possible

- informez les enfants aussitôt que possible et expliquez pourquoi vous déménagez
- prenez le temps de répondre aux questions des enfants
- préparez-les de manière ludique en leur offrant/lisant des livres sur le sujet comme „Léonie déménage“, „Le royaume de Brune“, „Un nouveau départ pour Pirouette“, etc.
- évtl. prévoir une baby-sitter pour les nourrissons et les enfants en bas âge
- montrez aux enfants le nouveau domicile et ses environs
- préalablement visitez ensemble la nouvelle école ou maternelle
- faites participer les enfants au déménagement, par exemple pour le choix de nouveau meubles, des couleurs, emballer eux-mêmes leur jouets
- donnez-leur l'impression d'avoir besoin d'eux
- en cas de changement d'école, informez-vous sur le plan d'études
- laissez aux enfants le temps de dire au revoir aux amis
- repérez les associations sportives, musicales etc. au nouveau domicile afin de permettre aux enfants de continuer avec leur hobby et de prendre déjà contact avec d'autres enfants sur place

Le jour du déménagement

- laissez les enfants porter eux-mêmes leur jouets ou des objets légers
- commencez par installer la chambre d'enfants pour qu'ils puissent s'y réfugier

Après le déménagement

- laissez aux enfants le temps de s'habituer au nouvel endroit
- laissez les aider à déballer et aménager
- organisez une petite fête de bienvenue pour connaître les enfants voisins
- un premier temps faites ensemble le chemin de l'école / de la maternelle